

Οδηγίες για κλειστές και ανοικτές Δομές και ευπαθείς ομάδες της Εκκλησίας της Ελλάδος

Η Εκκλησία της Ελλάδος από αρχαιοτάτων χρόνων λειτουργεί και εποπτεύει δομές κοινωνικής πρόνοιας, υγείας, παιδικούς και βρεφονηπιακούς σταθμούς, φροντιστήρια όλων των βαθμίδων, κατηχητικά σχολεία, σχολές, οικοτροφεία ανηλίκων και ενηλίκων, κατασκηνώσεις, δομές φιλοξενίας και σχολεία για ΑμΕΑ κ.λπ.

Με αίσθημα ευθύνης η Εκκλησία της Ελλάδος λαμβάνει προληπτικά μέτρα και εντέλλεται τις κάτωθι οδηγίες υποχρεωτικής εφαρμογής στις δομές που λειτουργεί και εποπτεύει.

1. Βρεφονηπιακοί Σταθμοί.

- Αναστέλλεται η λειτουργία όλων των βρεφονηπιακών σταθμών όλων των βαθμίδων
- Δομές βρεφών και νηπίων που υποκαθιστούν την οικογενειακή προστασία και άρα δεν επιδέχονται αναστολή λειτουργίας υπόκεινται στις κάτωθι οδηγίες, περιορισμούς και απαγορεύσεις:

Α) Θα πρέπει οι εργαζόμενοι, συνεργάτες, οι τακτικοί επισκέπτες και ει δυνατόν το ευτύτερο κοινωνικό περιβάλλον των δομών να λάβει μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας ή οποιοδήποτε άλλο μέσο γραπτή ενημέρωση ότι:

α) Η συνάθροιση των παιδιών στις δομές βρεφών και νηπίων μπορεί να δημιουργήσει τις κατάλληλες συνθήκες μετάδοσης λοιμώξεων,

β) Στο περιβάλλον των βρεφικών και παιδικών σταθμών η μετάδοση των λοιμογόνων παραγόντων γίνεται συνήθως δια του αναπνευστικού συστήματος (μέσω αερολυμάτων και σταγονιδίων που προέρχονται από το αναπνευστικό σύστημα πασχόντων καθώς και μέσω της άμεσης επαφής με μολυσμένα παιχνίδια ή άλλα αντικείμενα και εκκρίσεις), δια της εντεροστοματικής οδού (άμεσα από άνθρωπο σε άνθρωπο ή έμμεσα μέσω επιμολυσμένων αντικειμένων, επιφανειών του περιβάλλοντος και τροφίμων), δια της επαφής με δερματικές βλάβες και δια της επαφής με αίμα, ούρα και σωματικές εκκρίσεις.

γ) Τα προληπτικά μέτρα κατά της διασποράς των παθογόνων μικροοργανισμών περιλαμβάνουν οδηγίες ατομικής υγιεινής, οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης χώρων, επιφανειών και αντικειμένων καθώς και οδηγίες για την προετοιμασία και το χειρισμό των τροφίμων. Το προσωπικό και οι εξωτερικοί συνεργάτες οφείλουν να ακολουθούν τις οδηγίες ατομικής υγιεινής και ταυτόχρονα να φροντίζουν ώστε οι οδηγίες αυτές να τηρούνται και από τα παιδιά. Οι οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης απευθύνονται σε όλο το προσωπικό, αλλά ιδιαίτερα στο προσωπικό καθαριότητας. Το προσωπικό και οι εξωτερικοί συνεργάτες οφείλουν να παρέχουν

την παρούσα ενημέρωσ και στο οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον τους και σε όσους έρχονται σε επαφή με το βρεφονηπιακό σταθμό

δ) Θα πρέπει να ακολουθηθούν απαρέγκλιτα και σχολαστικά οι κάτωθι οδηγίες ατομικής υγιεινής από το προσωπικό, τους συνεργάτες, τους επισκέπτες και τα παιδιά ώστε να μειωθεί κατά το μέτρο του δυνατού ο κίνδυνος μόλυνσης από τους παθογόνους μικροοργανισμούς.

- Μην αγγίζετε με τα χέρια σας τα μάτια, τη μύτη και το στόμα
- Να καλύπτετε την μύτη και το στόμα με χαρτομάντιλο (ή εναλλακτικά με το εσωτερικό του αγκώνα) όταν βήχετε ή φταρνίζεστε. Να απορρίπτετε το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο αμέσως μετά τη χρήση στους κάδους απορριμμάτων.
- Μην πίνετε νερό χωρίς τη χρήση ποτηριού απευθείας από τη βρύση χρησιμοποιώντας το στόμα και τα χέρια σας.
- Αν υπάρξει ο παραμικρός τραυματισμός ή και η απλή εκδορά στο σώμα σας θα πρέπει άμεσα να απολυμαίνεται το σημείο του τραυματισμού ή της εκδοράς και να καλύπτεται.
- Μην χρησιμοποιείται είδη σερβιρίσματος φαγητού ή ποτού που χρησιμοποιεί άλλο πρόσωπο. Τα κοινά πιάτα θα σερβίρονται σε ατομικά πιάτα και όχι σε πιατέλες. Τα παιδιά θα πρέπει να επιτηρούνται κατά τα γεύματα ώστε να αποκλείεται η κοινή χρήση σερβιτίσιων φαγητού.
- Να τηρείται αυστηρή υγιεινή των χεριών. Ειδικότερα: Το προσεκτικό πλύσιμο των χεριών και το στέγνωμα είναι το βασικό μέτρο τόσο για την πρόληψη των λοιμώξεων. Το τακτικό πλύσιμο των χεριών των παιδιών και των εργαζομένων με υγρό σαπούνι και νερό είναι απαραίτητο, ιδίως μετά από τον καθαρισμό της μύτης, το βήχα ή το φτέρνισμα, το παιχνίδι, τη χρήση τουαλέτας, του ουροδοχείου, ή την επαφή με δυνητικώς μολυσμένα αντικείμενα και πριν την προετοιμασία, το χειρισμό ή τη λήψη της τροφής καθώς και πριν και μετά την εφαρμογή γαντιών μιας χρήσης.
- Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας (κάτω των τεσσάρων) να πλένουν και να στεγνώνουν τα χέρια τους με τον ίδιο τρόπο όπως οι ενήλικες, υπό την επίβλεψη του προσωπικού. Επίσης και τα χέρια των βρεφών πρέπει να πλένονται στο νιπτήρα από ενήλικα, ή να καθαρίζονται με υγρά μαντηλάκια.
- Τα παιδιά υπό την επιτήρηση του προσωπικού και οι εργαζόμενοι μπορούν εναλλακτικά να χρησιμοποιούν αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα σε ποσότητα περίπου 3 ml ή χαρτομάντιλα με αντισηπτικό. Συνιστάται καλό τρίψιμο των χεριών, για 30 δευτερόλεπτα τουλάχιστον, μέχρι το αντισηπτικό να στεγνώσει τελείως.
- Τα αντιβακτηριδιακά υγρά σαπούνια δεν είναι απαραίτητα και ενδέχεται να αυξάνουν τον κίνδυνο της βακτηριακής αντοχής.

ε) Απαγορεύονται αυστηρά οι επισκέψεις τρίτων!

στ) Απαγορεύονται όλες οι δραστηριότητες, κυρίως οι εξωτερικές και ιδίως σε κλειστούς χώρους.

ζ) Με ευθύνη των διευθυντών η σίτιση θα πρέπει να είναι πλούσια σε πρωτεΐνες, βιταμίνες και ιδιαίτερα βιταμίνη D και εν γένει ενισχυτική του ανοσοποιητικού συστήματος των τροφίμων, κατά τις ειδικότερες υπαγορεύσεις των ιατρών.

η) Οι εργαζόμενοι και οι συνεργάτες θα πρέπει με ευθύνη να προσέρχονται στην υπηρεσία τους αφού έχουν προηγουμένως λάβει όλα τα μέτρα προστασίας. Οποιαδήποτε υπόνοια νόσου θα πρέπει να καθιστά τον εργαζόμενο ή συνεργάτη αποκλεισμένο των ανωτέρω δομών.

θ) Ο εφοδιασμός σε τρόφιμα και λοιπές παροχές θα πρέπει να γίνεται αφού έχουν προβλεφθεί και τηρηθεί όλα τα μέτρα υγειονομικής προστασίας (καθαριότητα του χώρου αποθήκευσης, χρήση μασκών και απολυμασμένων γαντιών μιας χρήσης από τους μεταφορείς και χρήστες των συσκευασιών)

ι) Οι διευθυντές, οι προϊστάμενοι των Τμημάτων και των Γραφείων, και οι ιατροί των δομών έχουν την γενική ευθύνη για την παραπάνω πληροφόρηση, την εφαρμογή των ανωτέρω οδηγιών και εν γένει τη συμμόρφωση του προσωπικού στους παραπάνω περιορισμούς και τις απαγορεύσεις, καθώς και τη συνεχή πληροφόρηση και εφαρμογή των οδηγιών των αρμοδίων αρχών της Πολιτείας.

2.«Ανοικτές Δομές»: Φρονιστήρια, Κατηχητικά σχολεία, Κατασκηνώσεις, Σχολές γονέων, Κύκλοι μελέτης Αγίας Γραφής και λοιπές σχολές και Σεμινάρια.

Αναστέλλονται όλες οι δραστηριότητες των ανωτέρω δομών, προγραμματισμένες εορτές, σεμινάρια και εκδηλώσεις. Όπου υπάρχει ανάγκη, οι επικοινωνίες θα διενεργούνται εξ αποστάσεως με τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων και μέσω τηλεδιασκέψεων.

3.Κλειστές Μονάδες: Οικοτροφεία, Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων, Στέγες Γερόντων, Χρονίως Πασχόντων Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης ΑμΕΑ κ.λπ.

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα για τη λοίμωξη από τον κορωνοϊό Covid-19, τα ηλικιωμένα άτομα καθώς και άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με χρόνια υποκείμενα νοσήματα (π.χ. χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, κακοήθειες κτλ), ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου για εμφάνιση σοβαρής νόσου και επιπλοκών.

Κατά συνέπεια γι' αυτές τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού κρίνεται ιδιαίτερα αναγκαία η συστηματική εφαρμογή όλων των μέτρων για την πρόληψη της μετάδοσης και διασποράς του νέου κορωνοϊού, με έμφαση στα ακόλουθα:

- Απαγορεύονται κάθε είδους επισκέψεις στις ανωτέρω κλειστές δομές.
- Με ευθύνη των διευθυντών των δομών απαγορεύονται αυστηρά κάθε είδους εκδηλώσεις.
- Με ευθύνη των διευθυντών θα πρέπει να υπάρξει φροντίδα και μέριμνα για την ενημέρωση και την τήρηση όλων των μέτρων υγιεινής που ανακοινώνονται από τις αρμόδιες αρχές της Πολιτείας.

- Να καταγράφονται λεπτομερώς τυχόν περιπτώσεις διακομιδής ασθενών σε νοσηλευτικά ιδρύματα, ώστε στο ενδεχόμενο νόσου να υπάρχει η κατάλληλη ενημέρωση.
- Να επιτηρούνται οι τρόφιμοι ώστε να αποκλείεται η κοινή χρήση των σερβίτιων φαγητού.
- Απαγορεύεται η επαφή με άτομα με συμπτωματολογία λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος. Τα άτομα αυτά θα πρέπει αμέσως να απομονώνονται και να επιλαμβάνεται άμεσα ο ιατρός της μονάδας.
- Να παρέχεται διατροφή πλούσια σε πρωτεΐνες, λαχανικά και φρούτα και σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού των δομών.
- Να προσαρμοστεί, μετριαστεί η ακόμη και να ανασταλεί η νηστεία της Σαρακοστής σε άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες ή έχει υποδείξει ο ιατρός της δομής αλλά και σε όποιον άλλο τρόφιμο ζητηθεί προσαρμογή ή μετριασμό ή ακόμη και αναστολή από τον ίδιο ή το συγγενικό του περιβάλλον.
- Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να τηρούν αυστηρά τους κανόνες υγιεινής. Να αποφεύγονται οι μετακινήσεις με τα ΜΜΜ.
- Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να ενημερώνουν καθημερινά τους υπευθύνους των δομών αν ήλθαν σε επαφή με άτομα ευάλωτα ή ασθενούντα. Στις περιπτώσεις αυτές να απομακρύνονται άμεσα από τον εργασιακό χώρο και να απολυμαίνονται όλα τα σημεία επαφής.
- Να ανασταλούν τα ταξίδια των εργαζομένων, ιδιαίτερα σε περιοχές ή χώρες με επιβεβαιωμένη μετάδοση του ιού στην κοινότητα και να πραγματοποιούνται μόνο το απολύτως αναγκαία και εκ σοβαρού λόγου επιβαλλόμενα.
- Να εφαρμόζεται αυστηρή υγιεινή των χεριών και να αποφεύγεται η επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
- Να διασφαλίζεται η απόλυτη και ακριβής συμμόρφωσης αφενός στη χρόνια ή έκτακτη φαρμακευτική αγωγή που ενδεχομένως παρέχεται και αφετέρου στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών.
- Να αποφεύγονται οι επισκέψεις σε χώρους συγχρωτισμού και συναθροίσεων.
- Να εξασφαλίζεται η άμεση επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος και να διενεργείται άμεσα η ιατρική αξιολόγηση.
- Απαγορεύεται η επίσκεψη σε νοσηλευόμενους ασθενείς
- Να αποφεύγεται η επίσκεψη σε χώρους υπηρεσιών υγείας χωρίς σοβαρό λόγο
- Να πλένονται τα χέρια με νερό και σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, να στεγνώνονται με αέρα ή καθαρή πετσέτα/χαρτοπετσέτα ή με επάλειψη των χεριών με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα.
- Να χρησιμοποιείται μάσκα μιας χρήσεως με σωστή εφαρμογή της στο στόμα και τη μύτη, σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμοδίων αρχών της Πολιτείας.
- Να χρησιμοποιούνται γάντια μιας χρήσεως σε περίπτωση περιποίησης ασθενών, αιμοληψιών, ιατρικών πράξεων, καθαρισμού επιφανειών, διαχείρισης μολυσματικών ουσιών και να απορρίπτονται σε ειδικά δοχεία αμέσως μετά την εκτέλεση της εργασίας

4.Κοινωνικά Παντοπωλεία, Φαρμακεία, Ιατρεία και Συσσίτια

Ισχύουν όλες οι απαγορεύσεις και συστάσεις των αρμοδίων αρχών ιατρικής πρόληψης και υγείας της Πολιτείας

Γενικές Οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης των Δομών

1. Πρέπει να γίνεται συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων.
2. Σε κάθε δομή πρέπει να υπάρχουν γραπτές οδηγίες καθαριότητας των χώρων. Οι οδηγίες πρέπει να περιλαμβάνουν τον τρόπο καθαρισμού και απολύμανσης των δαπέδων, των επιφανειών και αντικειμένων, καθώς και τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται σε περιπτώσεις μόλυνσης του περιβάλλοντος με αίμα ή παράγωγά του.
3. Πέρα από τις συνήθεις εργασίες καθαρισμού, επιβάλλεται προσεκτικός και συχνός καθαρισμός λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (π.χ. πόμοια, χερούλια, παιχνίδια, έπιπλα, κουπαστή από σκάλες ή κιγκλίδωμα, βρύσες, τουαλέτες, κλπ) με κοινά καθοριστικά, δηλαδή υγρό σαπουνι και νερό, ή διάλυμα οικιακής χλωρίνης 10% (1 μέρος οικιακής χλωρίνης αραιωμένο σε 10 μέρη νερό) ή αλκοολούχο αντισηπτικό. Σημειώνεται ότι οι εργασίες καθαρισμού πρέπει να γίνονται με χρήση γαντιών μιας χρήσης.
4. Σε γενικές γραμμές μπορούν να χρησιμοποιηθούν είδη οικιακής χρήσης απορρυπαντικά και αντισηπτικά για τον καθαρισμό των επιφανειών από εμέσματα, ούρα ή κόπρανα ή άλλα ανθρώπινα εκκρίματα. Για την απολύμανση επιφανειών οι οποίες έχουν μολυνθεί με αίμα ή άλλα υγρά και εκκρίματα του σώματος που μπορεί να περιέχουν αίμα, με υγρά δερματικών βλαβών ή εξιδρώματα, απαιτείται η χρήση κατάλληλου διαλύματος χλωρίνης 1:10 το οποίο αφού δράσει για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα, απομακρύνεται με πανί μιας χρήσης.
5. Ο καθαρισμός των αντικειμένων που δεν είναι εμφανώς λερωμένα μπορεί να γίνει με ένα απολυμαντικό, όπως οινόπνευμα. Τα αντικείμενα που είναι εμφανώς λερωμένα καθαρίζονται πρώτα με υγρό σαπουνι και νερό και κατόπιν με απολυμαντικό.
6. Ξεχωριστά πανιά καθαρισμού / σπόγγοι πρέπει να χρησιμοποιούνται για κάθε περιοχή (π.χ. κωδικοποιημένα χρώμα) και να φυλάσσονται σε στεγνό μέρος μεταξύ των χρήσεων. Όλα τα άλλα σύνεργα καθαρισμού πρέπει να ελέγχονται τακτικά να καθαρίζονται επισταμένα και να συντηρούνται.
7. Οι χώροι που χρησιμοποιούνται για υγιεινή πρέπει να χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για αυτό το σκοπό και να διαθέτουν όλα τα απαραίτητα αναλώσιμα κατάλληλα αποθηκευμένα. Η επιφάνεια πάνω στην οποία γίνονται ενέργειες ατομικής καθαριότητας και φροντίδας ατόμου, (π.χ. η αλλαγή πάνας) πρέπει να είναι κατασκευασμένη από μη πορώδες αδιάβροχο υλικό και πρέπει να καθαρίζεται σχολαστικά μετά από κάθε χρήση ή να καλύπτεται από φύλλα χαρτιού τα οποία απορρίπτονται στον κάλαθο των αχρήστων. Αν χρησιμοποιούνται ενυδατικές κρέμες, αυτές πρέπει να φυλάσσονται σε δοχεία με αντλία. Στο χώρο πρέπει να αναρτώνται πίνακες με σχετικές οδηγίες. Κάθε ρυπαρό υλικό (πάνες ή χαρτοβάμβακες) πρέπει να απορρίπτεται σε ειδικούς κάδους οι οποίοι φέρουν καπάκι ασφαλείας ανοιγόμενο ποδοκίνητα.

8. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στον καθαρισμό των αντικειμένων και των επιφανειών με τις οποίες ήρθε σε επαφή άτομο που εμφάνισε συμπτώματα λοιμώδους νοσήματος.
9. Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως.
10. Τα μέσα ατομικής προστασίας μιας χρήσης μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις ειδικές πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων.
11. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στο πλύσιμο των κλινοσκεπασμάτων, τα οποία πρέπει να διατίθενται για αυστηρά προσωπική χρήση.

Οδηγίες για το χειρισμό τροφίμων κατά την παρασκευή – προσφορά γευμάτων

Στην περίπτωση προμήθειας έτοιμων γευμάτων από επιχειρήσεις μαζικής εστίασης (catering), άλλους φορείς ή επιχειρήσεις Τροφίμων – Ποτών, θα πρέπει αυτές να κατέχουν άδεια ίδρυσης και λειτουργίας.

Εάν η παρασκευή των γευμάτων γίνεται εντός των δομών, θα πρέπει να ακολουθούνται βασικοί κανόνες υγιεινής, ώστε να διασφαλίζεται όσο το δυνατόν καλύτερα η υγιεινή των γευμάτων και κατά συνέπεια η προστασία της Ατομικής και Δημόσιας Υγείας.

Οδηγίες για Ατομική Υγιεινή των εργαζομένων που ασχολούνται με την παρασκευή και προσφορά των γευμάτων:

1) Τα χέρια πλένονται καλά:

- μετά τη χρήση τουαλέτας
- πριν ξεκινήσει το μαγείρεμα
- μετά από χειρισμό ωμών τροφίμων (κρέας, κοτόπουλο, αυγά κ.α.)
- μετά το πλύσιμο λερωμένων πιάτων – σκευών
- μετά το άγγιγμα ή ξύσιμο περιοχών του σώματος (αυτιά, στόμα, μύτη, μαλλιά)
- μετά από φύσημα της μύτης, φτάρνισμα, βήχα
- μετά τη χρήση τηλεφώνου
- μετά από κάπνισμα

2) Δεν μαγειρεύουμε ούτε σερβίρουμε άλλους όταν είμαστε άρρωστοι (όταν έχουμε πυρετό, διάρροια, εμετούς, ναυτία)

3) Δεν ξύνουμε το κεφάλι ή τα μαλλιά ή άλλα σημεία του σώματός μας.

4) Δεν σκουπίζουμε το στόμα ή την μύτη με γυμνά δάκτυλα

5) Το προσωπικό της κουζίνας, οι χειριστές τροφίμων και οι τραπεζοκόμοι δεν συμμετέχουν σε άλλες εργασίες καθαριότητας.